



**EEN WERELD
VAN VERSCHIL**

begeleiding en training
voor hoger opgeleiden



Persoonlijke effectiviteit voor de introverte professional 2-daagse training 10 & 24 nov 2017

Sommige medewerkers hebben moeite met het leveren van hun bijdrage in een overleg of vergadering. Ze denken te lang na over wat ze willen zeggen, waardoor het moment om iets in te brengen vaak alweer voorbij is. En op de momenten dat ze wel iets zeggen worden ze makkelijk overstemd door anderen, doordat ze zich minder stellig uitdrukken. Hierdoor mist de organisatie de inhoudelijke bijdrage van deze medewerkers, en daarmee de input vanuit hun specifieke expertise.

Herkent u deze situatie in uw team of organisatie? Dan is de kans groot dat een deel van uw medewerkers introverte professionals zijn. Dit zijn mensen die niet graag in het middelpunt van de belangstelling staan en vaak moeite hebben met small talk. Introverte mensen kunnen vaak juist wel heel goed luisteren, observeren en analyseren. Het zijn kritische denkers, maar ze vinden het lastig om stante pede hun mening te geven. Ze krijgen energie van het ontwikkelen van ideeën, en hebben rust en alleen zijn nodig om weer op te laden. Ongeveer een derde tot de helft van de mensen is introvert.

De kwaliteiten van meer introverte mensen komen lang niet altijd tot hun recht. Dit komt doordat extravert gedrag zo ongeveer de norm is in onze huidige westerse samenleving. We waarderen juist sociaal, spontaan en energiek gedrag en het snel kunnen schakelen. Introverte mensen horen op het werk nogal eens dat ze onvoldoende zichtbaar zijn.

Hebt u introverte medewerkers? Dan is de training *'Persoonlijke effectiviteit voor de introverte professional'* wellicht iets voor hen. Vindt u twee dagen teveel? We verzorgen ook een eendaagse training.

Doel en werkwijze 2-daagse training

In deze training over persoonlijke effectiviteit leren introverte medewerkers **wat er nodig is om hun kwaliteiten optimaal tot hun recht te laten komen en meer zichtbaar te zijn**. Op een manier die bij hun introvert-zijn past.

Dat begint met bewustwording van eigen kwaliteiten en valkuilen, en ook van onuitgesproken verwachtingen en aannames. De training maakt ze ook bewust van de verschillen tussen intro- en extraverte mensen, de eigen behoeftes en hoe je die kenbaar maakt. Ook leren deelnemers doelgericht en constructief te schakelen op de as Introvert - Extravert gedrag.

Persoonlijke aanpak

We hebben een coachende manier van trainen. Door de kleine groep van maximaal 8 deelnemers is er veel persoonlijke aandacht en gelegenheid om te oefenen met eigen cases. Als een deelnemer bijvoorbeeld bij vergaderingen problemen ondervindt, dan zoemen we daar op in.

Onderwerpen

Kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen van de introvert

Energiebalans

Assertieve houding: wat is je doel en wat denk je over jezelf en de ander

Zichtbaarheid en inbreng in overlegsituaties

Communiceren met extraverte, autoritaire of dominante persoonlijkheden

Schakelen op de as Introvert - Extravert gedrag

Afhankelijk van inbreng eigen cases bv.: netwerken, acquireren, solliciteren, presenteren met behulp van introverte kwaliteiten.

Resultaten

Deelnemers worden zich bewust van hun toegevoegde waarde als introvert

Hierdoor treden ze met meer zelfvertrouwen in contact met extraverte, dominante mensen waardoor hun persoonlijke effectiviteit toeneemt.

Huiswerk vooraf en tussendoor

Vóór aanvang van de training ontvangen de deelnemers een voorbereidende opdracht en een vragenlijst die duidelijk maakt hoe ze scoren op de dimensie Introvert – Extravert.

Tussen de twee trainingdagen krijgt ieder persoonlijke aandachtspunten mee, om aan te werken en om nieuw gedrag uit te proberen. Hier komen we de tweede trainingdag op terug.

Een deelnemer over de eendaagse training:

"Training zat erg goed in elkaar. Gaf inzicht in eigen en andermans gedrag. Trainers waren beiden erg inspirerend en zeer betrokken. Veel oefeningen gelardeerd met enige theorie. Aanrader voor introverte mensen!" Alja Boer, Bestuurssecretaris, nov. 2016.

Praktisch

- Duur: 2 dagen van 09.30 tot 17.00 uur
- Data: 10 en 24 november 2017
- Aantal deelnemers: maximaal 8 per groep
- Kosten: € 750,-. Hierover is geen btw verschuldigd i.v.m. onze CRKBO-registratie
- Prijs is inclusief koffie en thee, lunch en hand-outs
- Trainers: Marijke van Dusseldorp en Geraldine Sinnema
- Locatie: Duivendaal 7, Wageningen
- Contactpersoon: Marijke van Dusseldorp, marijke@mimicri-training.nl, 06-49746071

Bel of mail gerust voor meer informatie. Als u interesse hebt voor deze training maar uw medewerker kan niet op de aangegeven data, laat het weten. Bij voldoende belangstelling prikken we in overleg een volgende datum. We kunnen deze training ook in company verzorgen op een locatie naar keuze.